



Centrum sociálnych služieb – BYSTRICĀN

Zakvášov 1935/453, 017 07 Považská Bystrica

Plán aktivít na rok 2023

Január

- 09.01.2023 Betlehemci (koledníci v zariadení)
- Výroba Valentínok k sviatku sv. Valentína
- Svetový Braillov deň – spolupráca s pobočkou Považskej knižnice v Považskej Bystrici
- Čítanie kníh s pracovníčkami knižnice

Február

- Výroba Valentínok k sviatku sv. Valentína
- 14.02.2023 - Valentínska pošta
- Fašiangová veselica
- Výroba darčokov k MDŽ
- Dotazník spokojnosti klientov s poskytovanými službami

Marec

- Beseda o „Zdravom spánku“
- 08.03.2023 – pripomenutie si MDŽ v zariadení
- Výroba veľkonočných dekorácií
- 15.03.2023- 21.03.2023 Týždeň mozgu

Apríl

- Turnaj spoločenských hier
- 11.04.2023 Veľkonočná šibačka
- Návšteva solnej jaskyne v Nimnici
- Sadenie muškátov a okrasných kvetov v okolí zariadenia
- Prechádzky do blízkeho okolia

Máj

- Jarná brigáda
- 15.05.2023 - Deň matiek v našom zariadení



Centrum sociálnych služieb – BYSTRICĀN

Zakvášov 1935/453, 017 07 Považská Bystrica

- Tvorivá a kreatívna pantomíma (vytváranie kulís a zdobenie kulís, výrazové cvičenia, pantomíma),
- zber prvých lesných húb a následná beseda
- Výlet Rajec

Jún

- Zber liečivých bylín (spracovanie a príprava čajov, olejov a mastičiek),
- Čítanie kníh s pracovníčkami knižnice
- Výlet - Vršatec
- Prechádzky do blízkeho okolia
- Opekačka na Kalvárii

Júl

- Výlet do obce Čičmany
- Medzinárodný deň hlavolamov
- Prechádzky do blízkeho okolia
- cvičenie v altánku a na Workoutovom ihrisku
- Výlet - Budatín

August

- Výlet hrad Lednica, kaštieľ Bohunice
- Dotazník spokojnosti so stravovaním
- prechádzky na zmrzlinu
- cvičenie v altánku a na Workoutovom ihrisku

September

- Jesenná brigáda
- Deň s nami, opekačka



Centrum sociálnych služieb – BYSTRICAN

Zakvášov 1935/453, 017 07 Považská Bystrica

- Prednáška s pracovníčkami zdravotného úseku na tému „Prvá pomoc“
- Považskobystrický Jarmok

Október

- Trenčiansky Omar
- Mesiac úcty k starším - Jubilanti v našom zariadení
- Spolupráca s pobočkou Považskej knižnice v Považskej Bystrici
- prechádzka do blízkeho lesa spojená so zberom jesenných húb, následne beseda zameraná na túto tému

November

- Zber lesných plodov
- Príprava Vianočných dekorácií
- Katarínska zábava
- Návšteva detí z MŠ
- Dotazník spokojnosti – rodinný príslušníci

December

- Vianočné trhy TSK
- Mikuláš v zariadení
- Tradičné zvyky na sviatok svätej Lucie
- Vianočný koncert spojený s Vianočnými trhmi v CSS - Bystričan

Schválila:

Mgr. Gabriela Lukáčová
riaditeľka CSS - BYSTRICAN